

Discussieonderwerp april - Zichtbare en onzichtbare voorspoed

Mensen beginnen om verschillende redenen het boeddhisme te beoefenen. Sommigen in de hoop een probleem te overwinnen en anderen voelen zich aangetrokken door de filosofie. Weer anderen vinden hoop, krijgen meer helderheid of energie door het reciteren van Nam-myoho-renge-kyo. Wat hen ook motiveerde om te beginnen, velen bevestigen dat ze voorspoed ervaren door hun boeddhistische beoefening.

Als onze daimoku omgezet wordt in feitelijk bewijs, verdiepen we ons geloof. Van de drie soorten bewijzen – documentair, theoretisch en feitelijk bewijs – zegt Nichiren Daishonin: “Niets is overtuigender dan feitelijk bewijs.” (WND-I, 478) Door feitelijk bewijs groeit ons inzicht en krijgen we meer vertrouwen, wat weer leidt tot een dieper geloof. Door middel van de drie bewijzen kunnen we beoordelen of een leer ons in staat stelt waarde te creëren of niet.

Er bestaan twee soorten voorspoed van onze boeddhistische beoefening. De eerste is zichtbare voorspoed. Deze uit zich in een tastbare verbetering in onze omgeving. De tweede is onzichtbare voorspoed. Deze uit zich in grotere levenskracht, wijsheid, vreugde en bescherming. Deze voorspoed ontwikkelt zich geleidelijk aan in ons leven.

Ikeda Sensei zegt: Je kunt het vergelijken met de manier waarop een boom groeit. Als je dag in dag uit naar een boom kijkt, dan lijkt er niets te veranderen. Maar als je na 5, 10 of 20 jaar naar de boom kijkt, zul je zien dat de boom sterk en groot is geworden. Als je 5, 10 of 20 jaar blijft beoefenen zal je negatieve karma op dezelfde manier verdwijnen, zal je je lot veranderen en geweldige voorspoed opbouwen. Dit wordt bedoeld met onzichtbare voorspoed, en dit is de echte voorspoed van het Nichiren Boeddhisme.”¹

Vaak bereiken we waarvoor we chanten, maar soms lijkt het alsof niet alles gaat zoals we hadden gehoopt, hoeveel we ook chanten. Maar door onszelf uit te dagen, ontwikkelen we kwaliteiten als geduld, volharding, hoop en vastberadenheid. Ons leven verbetert op een natuurlijke manier door onze volhardende beoefening en we voelen ons echt vervuld. Door een krachtig geloof - wat onzichtbaar is – wordt alles op een dynamische manier in de best mogelijke richting: van geluk en de vervulling van al onze wensen gestuurd.

In het boeddhisme gaat het om actie. Zonder inspanning kunnen we niet echt gelukkig worden. Een passieve houding ontnemt het leven van alle vreugde en opwinding. Anderen kennis laten maken met het boeddhisme mag dan een uitdaging zijn, maar al onze inspanningen hiervoor komen naar ons terug in de vorm van voorspoed. ‘Voorspoed’ betekent dan ook ‘geluk creëren’, en ‘gelukkig worden’. De manier om enorm veel voorspoed te op te bouwen is het Nichiren Boeddhisme beoefenen met de houding ‘je leven niet te sparen’, oftewel je met je hele leven inzetten voor het geluk van jezelf en van anderen.

- Heb je een ervaring dat je je geloof verdiepte toen je feitelijk bewijs kreeg ?
- Welke onzichtbare voorspoed heb je door je boeddhistische beoefening ontwikkeld?

¹ *De nieuwe menselijke revolutie*, deel 8, 52.

